



我會戴口罩



文 | 黃琮寧 圖 | 陳雅玲

我猜大部分的小朋友，
可能都不太喜歡戴口罩。
戴口罩有點悶，吸氣的時候，
要花很大的力氣，才能吸到空氣。
吐氣的時候更費力，好像在吹氣球，
把口罩吹到都膨脹了起來。



而且當我戴上口罩時，
大家都聽不清楚我说的话，
我只好拿下口罩說話，
媽媽又會立刻大聲提醒我：
「把口罩戴好！」



當大_カ家_カ都_リ戴_カ著_カ口_カ罩_カ的_カ時_カ候_カ，
我_カ常_カ常_カ認_カ不_カ出_カ同_カ學_カ的_カ臉_カ；
玩_カ遊_カ戲_カ的_カ時_カ候_カ，
也_カ弄_カ不_カ清_カ楚_カ誰_カ是_カ我_カ的_カ隊_カ友_カ。





醫-生叔叔說，生病的人要戴口罩，
健康的人可以不用從早戴到晚。
因為一般人戴口罩的時候，
還是會伸手進去摸鼻子、揉眼睛，
或拿下口罩吃飯，
這時候病毒還是有機會侵入人體，
讓人感冒生病。



進^レ電^カ梯^チ、坐^ア捷^レ運^イ、搭^カ公^コ車^シ，
或^ハ是^シ進^レ出^イ醫^イ院^ン和^ハ人^タ多^ク擁^ム擠^ミ的^カ地^カ方^ニ，
人^タ和^ハ人^タ之^ノ間^ノ的^カ距^キ離^リ很^レ近^ク，
這^コ些^ノ時^ジ候^ニ戴^カ著^セ口^カ罩^ズ，
會^ハ讓^ス人^タ比^レ較^シ安^ヤ心^ニ。



醫生叔叔也說，上學從早到晚戴口罩，
 難度很高。還是加強洗手，
 不要和其他人一起吃东西，
 才是有效避免生病的方法。
 更重要的是，感冒生病就在家休息，
 避免上學傳播病菌，
 如果有過敏體質，整天咳嗽打噴嚏，
 記得找醫生幫忙治療，
 改善症狀喔！

