



傳染病，不要來！

4

Baby

文 | 胡妙芬 圖 | CHIH 制圖所

細菌、病毒和寄生蟲會傳染疾病，害好多人
人都生病了！警察想方方想調查，它們究竟是
從哪裡來的，你能幫忙抓出它們嗎？

它們到底是怎麼把病傳染給大家的呢？

小心傳染病

細菌、病毒和一些寄生蟲很小，眼睛看不到。
要怎麼抓到它們呢？

被害人 1 號：沒戴口罩的亮亮

感冒的智久在亮亮面前打了一個大噴嚏，
後來亮亮也被傳染了。猜猜看，感冒病毒
是從哪裡跑進亮亮的身體裡呢？

1 老師發下來的書

2 噴進亮亮鼻子和嘴巴的口水

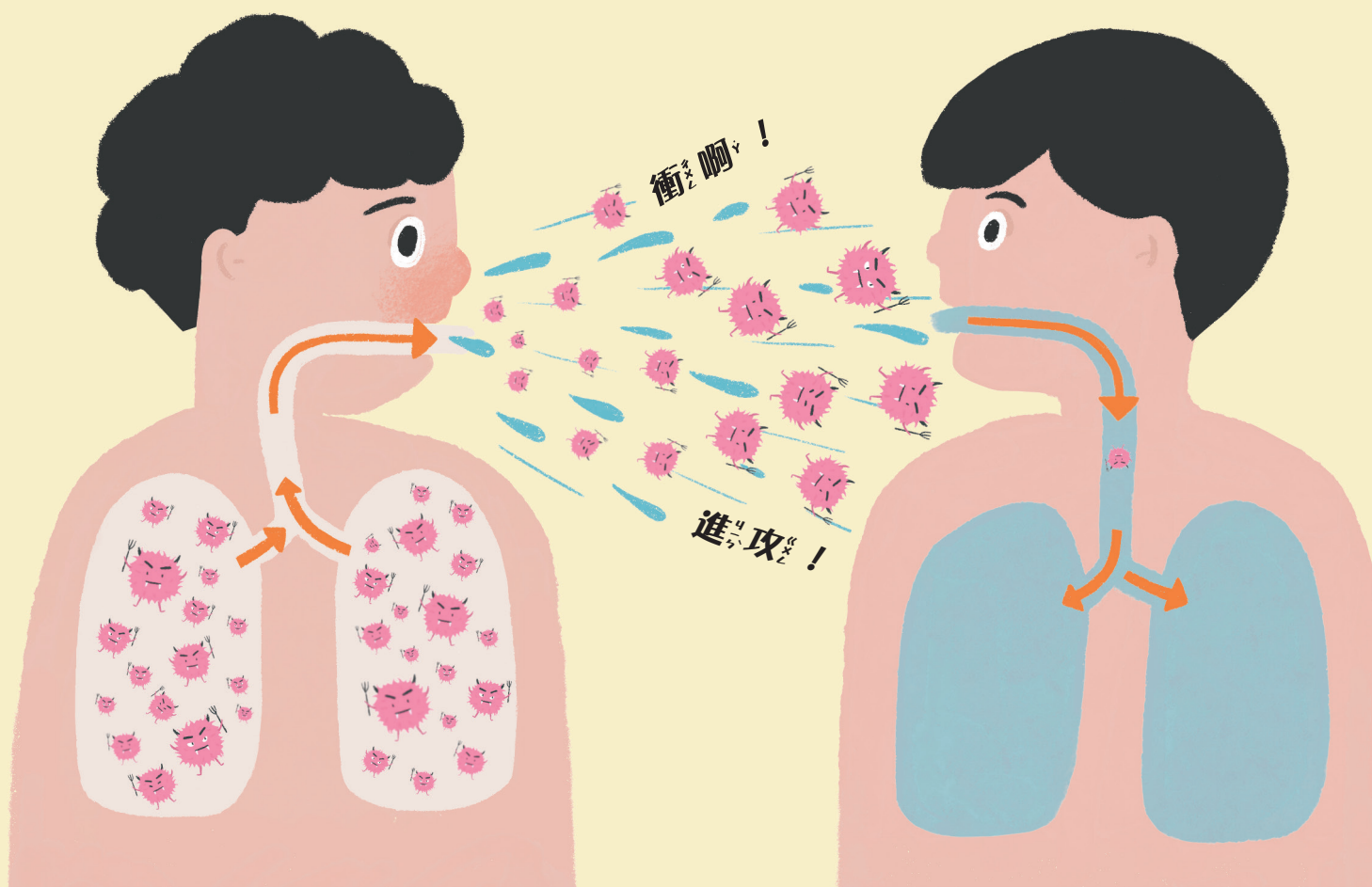
3 智久擦過鼻涕的衛生紙

4 智久坐過的地板

答案：2

病毒會跟著飛沫跑

打噴嚏或咳嗽、說話時噴出來的口水和鼻涕，叫做「飛沫」。原來感冒病毒躲在暫久的飛沫裡，噴進亮亮的嘴巴和鼻子。



戴上口罩，
就不怕了！

人類戴著口罩，我們就沒辦法透過飛沫輕鬆跑進他們身體裡傳染疾病了！



感冒病毒



新冠病毒



流感病毒

被害人2號：屁股癢的小寶

小寶最近變得跟哥哥一樣，屁股老是癢癢的。醫生說，他們兄弟倆的身體裡都住了寄生蟲——蟯蟲。你覺得哥哥的蟯蟲是怎麼傳染給小寶的？



1 哥哥抓屁股

2 弟弟玩哥哥摸過的玩具

3 弟弟把餅乾塞進嘴裡

哥哥的蟯蟲傳染給小寶的正確順序是哪個呢？

A: 2 → 1 → 3

B: 3 → 2 → 1

C: 1 → 2 → 3

19

答案：C

小心寄生蟲就在你身邊！

原來，蟯蟲喜歡爬到病人的肛門產卵。哥哥抓屁股的時候，蟯蟲的卵沾在哥哥的手上，再經過玩具、食物傳染給小寶。所以吃東西前一定要記得洗手啊！



寄生蟲的卵很小，眼睛看不到。把手洗乾淨，吃東西才安心。

寄生蟲就是這樣到處傳染的！

被害人3號：野餐的阿康哥

春天的景色真美麗！阿康哥坐在草地上野餐，之後卻莫名其妙的肚子痛。奇怪，是誰傳染給他的呢？

1 飛過天空的鳥

2 放風箏的人

3 停在食物上的蒼蠅

4 抓癢的小狗

答案：3

也有昆蟲會傳播疾病

傳染病不是只有人傳人，有些昆蟲也是害人生病的凶手。別看蒼蠅小小的，害人肚子痛的功力還真不小。



由昆蟲帶來的傳染病叫做「蟲媒傳染」。除了蒼蠅以外，蟑螂、蚊子、跳蚤等也會傳染疾病。

被害人4號：喝生水的芙蓉姐妹

芙芙和蓉蓉到河裡玩水，姐妹倆喝了幾口河裡的水，回家後開始拉肚子。可是，害她們不舒服的細菌是從哪裡來的呢？

1 稻田

2 河流旁的小屋

3 媽媽煮的午餐

4 小狗亂挖的沙子

答案：2

水也可能被細菌汙染

沒想到河邊的小屋是廁所，有人在裡面拉肚子，便便裡的細菌滲進地下水、流進河裡，害河水也被汙染，充滿細菌！





跟傳染病說 Bye Bye 的方法

警方探方方順利找出傳染病是怎麼來的，還發現了幾個好方法，可以讓身體變健康，抵抗細菌、病毒和寄生蟲，不容易生病！

1

好好吃飯，
營養均衡。



2

乖乖睡覺，
才有好體力。



3

多運動，
增加抵抗力。



4

飯前洗手，
洗掉寄生蟲、
細菌和病毒。

